

# 第49回 市民大運動会

平成23年10月2日(日) 9時～ 長岡第五小学校校庭 (予備日9日(日))

長岡京「市民大運動会」が開催されます。天高く山粧う候、お子様からお父さんお母さんまで、皆んなでスポーツに汗を流しましょう。

高台地区の出場者を募集しています。日ごろ参加していない人にも声をかけて奮ってご参加ください。



高台だより

23年8月  
運動会特集  
No.310  
発行責任  
栗原千秋  
担当  
スポ・レク  
小島薫

## プログラム

	開始時刻	競技種目		開始時刻	競技種目
1	9:00	開 会 式	10	13:00 ◎	小学生玉入れ
2	9:30 ◎	紅 白 玉 入 れ	11	13:20 ◎	リレーボール
3	9:55	グ ル メ 競 走	12	13:35	親子でヨイショ
4	10:15	ジャンボ ジャンケン	13	13:50	ざるひき競走
5	10:30 ◎	ゲートゴルフ リレー	14	14:10 ◎	A B C リレー
6	10:55	長 岡 五 種	15	14:30	小学生リレー
7	11:20	幼 児 競 走	16	15:45 ◎	混 合 リ レー
8	11:35	応 援 合 戦	17	15:00	閉 会 式
9	12:00	昼 食 休 憩			

◎=対抗競技

## 出場者募集要領 (締め切り 9月9日(金) 1人3種目まで)

対抗競技	条 件	募集人数
紅 白 玉 入 れ	中学生以上, 男女不問	計20名
ゲートゴルフリレー	40才以上, 男女不問	計 5名
小学生玉入れ	低学年, 男女不問 10名 高学年, 男女不問 10名	計20名
リレーボール	中学生以上, 男女各5名	計10名
A B C リレー	中学生以上, 男女各5名	計10名
混 合 リ レー	中学生~29才, 男女各3名 30才以上, 男女各2名	計10名

一般競技	条 件	募集人数
グ ル メ 競 走	小4生以上, 男女各5名	計10名
ジャンボジャンケン	小学生以上, 男女不問	計 5名
幼 児 競 走	小学生未満 (学年OK)	制限無
親子でヨイショ	親男女各3名, 小学生6名	計12名
小学生リレー	各学年 男女各1名	計12名
オープン参加競技	条 件	募集人数
長 岡 五 種	小学生男女不問	計105名
ざるひき競走	小学生と中学以上, 男女不問	計105名

## 競技内容

紅 白 玉 入 れ	運動会の華 かこの位置は思ったより高いので玉を数個まとめて投げるのがコツです
ゲートゴルフリレー	パターでボールを打って5つのゲートを通させる, 最後にホールポストに入れる, 過去高台は優勝と3位
リレーボール	男女交互1列に, ボールを男子は股下 女子は頭上で後ろに送る, 最後尾は20m走り先頭にボールを戻す
A B C リレー	袋にあるカードを取り, 走って前方ボードの同じ記号のところにカードを掛けて, 次の人にリレーする
混 合 リ レー	最後に行われ一番盛り上がるゲーム, グランド半周か1周を走る, 過去高台は優勝と3位
グ ル メ 競 走	ラムネの一気に飲み後, ケップを我慢して吊るされたスナック菓子を口にくわえて走る
ジャンボジャンケン	5人組でそれぞれが親指から小指までを担当し, ジャンケンをする。トーナメントで勝負
親子でヨイショ	親子別々にスタートし, 障害物を乗り越えて落ち合った後, 負んぶで落とさないようゴールへ
長 岡 五 種	輪と梯子の潜り, ラケットに玉を乗せる, ネットの障害, 最後に飴玉を口で取りゴールする
ざるひき競走	ざるに入れた紅白の玉をバランスを取りながら落とさないように, 紐を引張って走る

## 参加申込

\*年令は10代と記入しても可

氏名(フルネーム)	参加種目	年令*	性別	住 所	電話番号
				J目 -	
				J目 -	
				J目 -	
				J目 -	
				J目 -	

締め切り9月9日(金) 1人3種目まで ブロック委員まで または2丁目中西(952-3280) 3丁目梶(954-9293)まで